|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 22. 04. 2024 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj ovocný, rohlík, rozhuda, ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Pórková s houstičkou**  |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 4, 7 | **Zapečená ryba Hoki na kmíně, kaše, okurkový salát, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, Fit chléb, bylinkové žervé, ovoce, zelenina |
|   |   |   |  |
| 23. 04. 2024 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, Rumburský chléb, sýrová p., ovoce, zelenina |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 7 | **Hrachová** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Vepřové po zahradnicku s bulgurem, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | čaj, mléko, cereálie, ovoce |
|   |   |   |   |
| 24. 04. 2024 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Čaj, bílá káva, chléb, máslo, pl. sýr, ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 7 | **Petrželová** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Kuře na paprice, těstoviny, džus** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, tvaroháček, ovoce |
|   |   |  |  |
| 25. 04. 2024 | Přesnídávka | 1, 7, 9 | Bílá káva, čaj, chléb Haback, zeleninová p., ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Kuřecí s játrovými knedlíčky** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Lasagne, sirup** |
|   | Svačina | 1, 4, 7  | Čaj, mléko, cereální veka, sardinková p., ovoce |
|   |   |   |   |
| 26. 04. 2024 | Přesnídávka | 1, 7 | Kakao, čaj, rohlík, tvarohová s ředkvičkou, ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7 | **Mrkvová** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Chilli con carne, rýže, sirup**  |
|   | Svačina | 1, 3, 7 | Mléko, čaj, perníček, ovoce, zelenina |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová