|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |  |
| 10. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj, rohlík, pom. máslo, ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Pohanková se zeleninou** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Květákový mozeček, brambor, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, rumburský chléb, drožďová p., ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 11. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, pohanková kaše s kakaem, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 7 | **Mrkvová** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Boloňské špagety, mošt** |
|  | Svačina | 1, 7 | čaj, koktejl, fit chléb, rama, plátkový sýr, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 12. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Čaj, bílá káva, cereální veka, sardinková p., ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Česnečka s bramborem** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7, 10 | **Hovězí znojemská, rýže, džus** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, koktejl, toustový chléb, šunková p., ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 13. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Bílá káva, čaj, toust. chléb, tvarohová p. s rajčaty, ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1,7 | **Hrachová s houstičkou** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Kuře na česneku, špenát, br. Knedlík, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, kuličky, ovoce |
|  |  |  |  |
| 14. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | kakao, čaj, rumburský chléb, špenátová p., ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Rýžová s vejci** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Fazolový guláš, chléb, čaj** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, vanilkový koktejl, ovocný jogurt, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.  
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová