|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |  |
| 17. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj, rohlík, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Kmínová s vejcem** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Zapečené těstoviny s brokolicí a uzeným sýrem, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, jogurt, ovoce |
|  |  |  |  |
| 18. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, ovocná rýžová kaše, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Kuřecí vývar s písmenky** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Kuřecí na kari, rýže, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | čaj, koktejl, fit chléb, medové máslo, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 19. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Čaj, bílá káva, bageta, tuňáková s tvarohem, ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 7 | **Luštěninová** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Vepřové v mrkvi, brambor, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 20. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Bílá káva, čaj, toust. chléb, cizrnová p., ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninový vývar s krupicovými noky** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7, 9 | **Hovězí krk na houbách, houskový knedlík, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, cereálie, ovoce |
|  |  |  |  |
| 21. 02. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | kakao, čaj, rumburský chléb, masová p., ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Česnečka s bramborem** |
|  | **Oběd** | 1, 7, 9 | **Čočkové ragú, čaj** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, banánový koktejl, müsli tyčinka, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.  
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová