|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 10. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj, cereální bageta,cizrnová p., ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Pórková** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Nudle s tvarohem a rozinkami, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, veka, rozhuda, ovoce, zelenina |
|   |   |   |  |
| 11. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, ovesná kaše s ovocem |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninový vývar s nudlemi** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Játrová omáčka s rýží, voda s citronem** |
|   | Svačina | 1, 3, 7 | čaj, koktejl, fit chléb, vaječná p., ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 12. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Čaj, bílá káva, houska, rybičková p., ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 7 | **Čočková** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Holandský řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, konti bageta, lučina, ovoce, zelenina |
|   |   |  |  |
| 13. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7 | Bílá káva, čaj, toust. chléb, p. tutti frutti, ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninová s krupicovými noky** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Segedínský guláš, houskový knedlík, džus** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, ovocný jogurt, ovoce |
|   |   |   |   |
| 14. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | kakao, čaj, rumburský chléb, drožďová p., ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7 | **Gulášová** |
|  | **Oběd**  | 1, 4, 7 | **Špecle s tuňákem a zeleninou, mošt** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, koktejl, chléb, bylinkové máslo, ovoce, zelenina |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová