|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |  |
| 17. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj, cereální bageta, tvarohová p. s kapií, ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 7 | **Drožďová** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Smetanové fazole, chléb, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, rohlík, mrkvová p., ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 18. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, pohanková kaše malinová, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Hovězí vývar se zeleninou a kapáním** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Kuřecí stripsy, kaše, ovocný kompot, džus** |
|  | Svačina | 1, 7 | čaj, koktejl, fit chléb, šunka, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 19. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Čaj, bílá káva, rohlík, žervé, ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninová s játrovými knedlíčky** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Hovězí pečeně s mysliveckou omáčkou, kuskus, voda s citronem** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, jogurt, ovoce |
|  |  |  |  |
| 20. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Bílá káva, čaj, toust. chléb, lososová p., ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7 | **Hrachová** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Špagety po uhlířsku, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7, 9 | Čaj, mléko, cereální veka, zeleninová p., ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 21. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | kakao, čaj, rumburský chléb, medové máslo, ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7 | **Dršťková z hlívy ústričné** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Halušky se zelím, čaj** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, koktejl, chléb, máslo, ovoce, zelenina |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.  
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová