|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 03. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Kakao, čaj, bagetka junior, Cottage p., ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Krupicová s vejcem** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Chilli con carne, chléb, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, jogurt s perníkem, ovoce |
|   |   |   |  |
| 04. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, malinová kaše rýžová, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Hovězí se strouháním** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Gnocchi s kuřecím masem, špenátem, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | čaj, koktejl, rohlík, bylinkové máslo, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 05. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Čaj, bílá káva, Rumburský chléb, švédská p., ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Zeleninová s písmenky**  |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Zeleninové bulgureto, červená řepa, džus** |
|   | Svačina | 1, 7 | Koktejl, čaj, dexi chléb, máslo, ovoce, zelenina |
|   |   |  |  |
| 06. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Bílá káva, čaj, chléb Haback, masová p., ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7 | **mrkvová** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Těstovinový „Kološvar“, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7  | Čaj, mléko, konti houska, máslo, strouhaný sýr, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 07. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Kakao, čaj, fit chléb, drožďová p., ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7 | **Fazolová**  |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Rozlítaný ptáčci, rýže, mošt**  |
|   | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, cereální veka, žervé, ovoce, zelenina |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová