|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 31. 03. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7 | Cereální káva, čaj ovocný, rohlík konti, avokádová p., ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninová s krupicovými nočky** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Špagety, zbruf se sojovým masem, ředěný mošt** |
|   | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, Fit chléb, máslo, ovoce, zelenina |
|   |   |   |  |
| 01. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, Krupicová kaše, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 7 | **Fazolová** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Vepřové na žampionech, perlový kuskus, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, koktejl, dexi chléb, p. z mozzarelou, ovoce, zelenina  |
|   |   |   |   |
| 02. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Čaj, mléko, toust. Chléb, Švédská p., ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Česnečka s bramborem** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Bramborové noky s kuřecím masem, smetanou,sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, kuličky s mlékem, ovoce |
|   |   |  |  |
| 03. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Bílá káva, čaj, chléb Haback, sardinková p., ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Drůbková se zeleninou, nudličky** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7, 10 | **Rozlítaný ptáček, rýže, voda s ovocem** |
|   | Svačina | 1, 7  | Čaj, mléko, cereální veka, rama, strouhaný sýr, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 04. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Kakao, čaj, party chléb, česneková p., ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Jáhlová se zeleninou** |
|  | **Oběd**  | 1, 4, 7 | **Pečená ryba mahi-mahi na kmíně, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s citronem** |
|   | Svačina | 1, 3, 7 | Mléko, čaj, fazolové brownies, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová