|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 14. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj, houska konti, cizrnová p., ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Bramboračka** |
|  | **Oběd**  | 1, 4, 7 | **Candát na bylinkách, dušená zelenina, kuskus, voda s citronem** |
|   | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, bílý jogurt + cornflakes, ovoce |
|   |   |   |  |
| 15. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, malinová kaše s chia, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Kuřecí vývar s noky** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Sekaná, bramborová kaše, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | čaj, mléko, cereální večka, pom. máslo, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 16. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Mléko, čaj, chléb Šumava, tuňáková p., ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninová se zavářkou** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Čínské nudle s vepřovým, pórkem a mrkví, džus** |
|   | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, chlebík, ředkvičková p., ovoce, zelenina |
|   |   |  |  |
| 17. 04. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Bílá káva, čaj, chléb Haback, medové máslo, ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7 | **hrášková** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Pečené kuře, rýže, okurkový salát, voda s ovocem** |
|   | Svačina | 1, 7  | Čaj, mléko, podmáslový chléb, p. z pečených paprik, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 18. 04. 2025 | Přesnídávka |  |  |
| **Pátek** | **Polévka** |  | **Svátek**  |
|  | **Oběd**  |  |  |
|   | Svačina |  |  |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová