|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |  |
| 09. 06. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Melta, čaj, rohlík s máslem, ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Pohanková se zeleninou** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Buchtičky se šodo, voda s citronem** |
|  | Svačina | 1, 7 | čaj, mléko, cereálie, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 10. 06. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | bílá káva, čaj, ovesná kaše se skořicí a kakaem, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **bramboračka** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **špagety, zbruf, sýr, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | mléko, čaj, fit chléb s avokádovou p., ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 11. 06. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | mléko, čaj, podmáslový chléb, cottage p., ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 7 | **hrstková** |
|  | **Oběd** | 1, 7, 9 | **kuřecí rizoto se zeleninou, červená řepa, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | koktejl, čaj, jogurt s ovocem |
|  |  |  |  |
| 12. 06. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | mléko, čaj, párty chléb, rybí p., ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **hovězí se zeleninou a strouháním** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7, 9 | **hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík, džus** |
|  | Svačina | 1, 7 | koktejl, čaj, podmáslový chléb, lučina, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 13. 06. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | kakao, čaj, konti pečivo, tvarohová p. s paprikou, ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Špenátová** |
|  | **Oběd** | 1, 4, 7 | **rybí karbanátky, brambor, okurkový salát, mošt** |
|  | Svačina | 1, 3, 7 | mléko, voda s citronem, fazolové brownies, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.**

**Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová