|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 30. 06. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7, 9 | Bílá káva, čaj, rohlík, sýrová pomazánka s celerem, ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Pohanková s bramborem** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Halušky se zelím, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | čaj, koktejl, veka, pomazánkové máslo, ovoce |
|   |   |   |   |
| 01. 07. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, rýžová kaše s ovocem a kakaem |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 7 | **Dýňová** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Vepřové v mrkvi, brambor, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | čaj, mléko, chléb, kapiová p., ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 02. 07. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Cereální káva, čaj, chléb, p. z tresčích jater, zelenina, ovoce |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Zeleninová se sýrovými noky** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Těstoviny s kuřecím masem, sýrovou omáčkou, džus ředěný** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, cornflakes, ovoce |
|   |   |  |  |
| 03. 07. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7 | kakao, čaj, cereální veka, vajíčková p., zelenina, ovoce |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **selská** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Hovězí roštěná s rýží, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, chlebík podmáslový, bylinkové máslo, zelenina |
|   |   |   |   |
| 04. 07. 2025 | Přesnídávka | 1, 7, 9 | Čaj, mléko, fit chléb, zeleninová p., zelenina, ovoce |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Zeleninová s krupicí** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Ragú z červené čočky, sirup**  |
|   | Svačina | 1, 5, 7, 8 | Čaj, Koktejl, ovocný salát, müsli tyčinka  |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj ovocný, bylinkový + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.**

**Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová