|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |  |
| 25. 08. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Kakao, čaj, rohlík, rybičková p. ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Jarní zeleninová** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, bagetka junior, Hermelínová p., ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 26. 08. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Cereální káva, čaj, kukuřičná kaše s jahodami, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Krupicová s vejcem** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Vepřová čína, kuskus perlový, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Mléko, čaj, chléb s lučinou, zelenina, ovoce |
|  |  |  |  |
| 27. 08. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Kakao, čaj, chlebík, rama, strouhaný sýr, ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Kuřecí se zeleninou a nudlemi** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ředěný džus** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, pribináček, ovoce |
|  |  |  |  |
| 28. 08. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Melta, čaj, podmáslový chléb, tvarohová p. rozhuda, ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7 | **Česnečka s opečenou houstičkou** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Hovězí guláš, houskový knedlík celozrnný, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, cornflakes, ovoce |
|  |  |  |  |
| 29. 08. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Čaj, mléko, fit chléb, brokolicová p, ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Čočková** |
|  | **Oběd** | 1, 4, 7 | **Filety z okouníka mořského, brambor, dušená zelenina, voda s citronem** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, koktejl, cereální tyčinka new bar, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.**

**Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová