|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |  |
| 13. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7 | čaj, cereální káva, rohlík, vaječná p., ovoce, zelenina |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 7 | **Luštěninová** |
|  | **Oběd** | 1, 7, 9 | **Zeleninové bulgureto se sýrem, červená řepa, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | mléko, čaj, bagetka, medové máslo, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 14. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Mléko, čaj, cereální veka, budapešťská p., ovoce, zelenina |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 4, 7, 9 | **Rybí vývar s krupičkou** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7, 9 | **Francouzské brambory, kys. okurka, ředěný džus** |
|  | Svačina | 1, 7 | čaj, mléko, cereálie, ovoce |
|  |  |  |  |
| 15. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Čaj, kakao, fit chléb, tvarohová rozhuda, ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Jáhlová se zeleninou** |
|  | **Oběd** | 1, 3, 7 | **Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, sirup** |
|  | Svačina | 1, 3, 7 | Čaj, mléko, listový závin, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 16. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Bílá káva, čaj, podmáslový chléb, rybí se zeleninou, ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Bramborová se zeleninou** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Kuřecí játra s rýží, džus** |
|  | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, chléb haback, žervé, ovoce, zelenina |
|  |  |  |  |
| 17. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7 | Caro, čaj, konti houska, ředkvičková s vejci, ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Špenátová** |
|  | **Oběd** | 1, 7 | **Čočkové ragú, sirup** |
|  | Svačina | 1, 7 | Koktejl, čaj, müsli tyčinka, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.  
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová