|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Chod** | **Alergen** |   |
| 06. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | čaj, cereální káva, grahamový rohlík, Cottage pomazánka, ovoce, zelenina  |
| **Pondělí** | **Polévka** | 1, 7 | **Hrášková s houstičkou** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Jogurtové knedlíky s borůvkovým přelivem, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | kakao, ovocný čaj, rohlík, rama, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 07. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 3, 7 | Mléko, čaj, karamelový pudink, piškoty, ovoce |
| **Úterý** | **Polévka** | 1, 3, 7 | **Mrkvová s kapáním** |
|  | **Oběd**  | 1, 7 | **Krůtí soté, perlový kuskus, mošt** |
|   | Svačina | 1, 3, 7 | čaj, mléko, fit chléb, tvarohová p. s vejcem, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 08. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | Čaj, kakao, cereální veka, pomazánka z pečených paprik, ovoce, zelenina |
| **Středa** | **Polévka** | 1, 3, 7, 9 | **Kuřecí vývar s nudlemi** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7, 10 | **Španělský ptáček s rýží, sirup** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, cornflakes, ovoce |
|   |   |  |  |
| 09. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 4, 7 | Cereální káva, čaj, podmáslový chléb, p. z ryb v tomatě, ovoce, zelenina |
| **Čtvrtek** | **Polévka** | 1, 7, 9 | **Vločková se zeleninou** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 7 | **Holandský řízek s bramborem, mošt** |
|   | Svačina | 1, 7 | Čaj, mléko, konti houska, pom. máslo, ovoce, zelenina |
|   |   |   |   |
| 10. 10. 2025 | Přesnídávka | 1, 7 | kakao, čaj, párty chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, zelenina |
| **Pátek** | **Polévka** | 1, 7 | **Rajská polévka** |
|  | **Oběd**  | 1, 3, 4, 7 | **Špecle s tuňákem a zeleninou, sirup** |
|   | Svačina | 1, 3, 7 | Čaj, mléko, fazolové brownies, ovoce |

**Pitný režim během dne:**

**neslazený čaj nebo slazený čaj s citrónem + voda nebo voda ochucená ovocem či bylinkami**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

 **Záruční lhůta: Jídlo je určené k přímé spotřebě.
Kuchařka**: Lucie Stožická **Zpracoval:** Lenka Ledvinová